

## **Document d'information : Connaissances et action liées pour une meilleure prévention**

Une initiative du Partenariat canadien contre le cancer

Le projet COALITION (Connaissances et action liées pour une meilleure prévention) est une initiative du Partenariat canadien contre le cancer qui vise à améliorer la santé des collectivités et de la population canadienne. Pour ce faire, il mobilise des organismes de diverses provinces et de divers territoires qui forment des coalitions afin d'intégrer la prévention du cancer avec des stratégies pour prévenir d'autres maladies chroniques.

L'intervention du projet COALITION tient compte du fait que de multiples aspects d'un mode de vie sain et d'un environnement sain peuvent réduire le risque non seulement de nombreux cancers mais aussi de maladies chroniques comme le diabète, les maladies pulmonaires et la cardiopathie. On compte parmi ces aspects le maintien d'un poids santé, l'arrêt du tabagisme et la réduction de l'exposition aux substances toxiques dans l'environnement et au travail.

En collaboration avec ses partenaires fondateurs, l'Agence de la santé publique du Canada et la Fondation des maladies du cœur, le Partenariat canadien contre le cancer accorde un financement total de 15,5 millions de dollars à sept projets de COALITION sur une période de deux ans et demi. En plus de financer les coalitions, le Partenariat donne toujours aux intervenants de la prévention la possibilité de collaborer afin de les aider à échanger des connaissances et des pratiques exemplaires ainsi qu'à former de nouveaux partenariats.

Les sept projets ci-après profitent d'un financement accordé par le Partenariat canadien contre le cancer dans le cadre du projet COALITION :

### **1. Le projet BETTER**

Ce projet, qui profite également d'un appui financier de la Fondation des maladies du cœur, a pour objectif d'accroître la prévention et le dépistage de la cardiopathie, du diabète et du cancer dans les cabinets de médecin qui dispensent des soins primaires. Les praticiens de la prévention :

- utiliseront des dossiers médicaux pour identifier les patients qui pourraient bénéficier du dépistage;
- auront recours à des interventions fondées sur des preuves pour changer le mode de vie;
- surveilleront les résultats des examens;
- assureront un suivi à des intervalles appropriés.

On formulera aussi, dans le cadre du projet, des recommandations en matière de dépistage et de prévention fondées sur des preuves relativement au cancer, au diabète et à la cardiopathie pour aider à guider les praticiens. Les organisateurs du projet nommeront des facilitateurs de la prévention, qui travailleront avec chacun des cabinets participants pour évaluer leur capacité actuelle et leur fournir de l'orientation sur la manière d'améliorer les cliniques de prévention et de dépistage.

Une évaluation rigoureuse du projet sera menée pour déterminer si son approche améliore l'accès à l'information sur la prévention et au dépistage de la cardiopathie, du diabète et du cancer. L'évaluation contribuera aussi à l'élaboration d'arguments solides pour que l'approche soit adoptée par les médecins qui dispensent des soins primaires.

#### **Organismes participants :**

- Alberta : Department of Family Medicine de l'Université de l'Alberta, Grey Nuns Family Medicine Centre, Royal Alexandra Hospital Family Medicine Centre, Sherwood Park Primary Care Network, Family Medicine Clinic du centre hospitalier de l'Université de l'Alberta
- Ontario : Department of Family and Community Medicine (organisme directeur) de l'Université de Toronto, Credit Valley Family Health Team, Mount Sinai Family Health Team, North York Family Medical Centre, Taddle Creek Family Health Team

## 2. Programme relatif au cancer et aux maladies chroniques pour les collectivités des Premières nations de la Saskatchewan et du Manitoba

Ce projet, qui profite d'un appui financier supplémentaire de l'Agence de la santé publique du Canada, porte sur l'amélioration des programmes de façon à mieux prévenir le cancer et les maladies chroniques ainsi qu'à surveiller et réduire le fardeau croissant de ces maladies chez les Premières nations. Les travaux consistent notamment à sensibiliser la population aux facteurs de risque critiques du cancer et des maladies chroniques, à mettre en œuvre des programmes de dépistage et de prévention primaire et secondaire ainsi qu'à développer du matériel didactique et des compétences adaptés sur le plan culturel pour combler les lacunes dans les connaissances de la population autochtone.

Ce projet mettant à profit l'Initiative sur le diabète chez les Autochtones en Saskatchewan et au Manitoba portera sur l'élaboration d'un programme de prévention du cancer et des maladies chroniques à l'intention des travailleurs de soutien qui abordera les stratégies de prévention et qui intégrera la culture des Premières nations. De plus, le projet offrira de la formation aux travailleurs de soutien des collectivités rurales et urbaines des Premières nations pour qu'ils soient en mesure de dispenser des programmes de formation adaptés aux besoins de leur collectivité. De plus, on établira un plan de viabilité qui donnera l'occasion aux établissements d'enseignement de rendre le programme plus accessible en dehors de la Saskatchewan et du Manitoba. L'objectif du programme consiste à donner davantage de moyens aux collectivités des Premières nations pour qu'elles préviennent le cancer et les maladies chroniques au niveau de la population.

### Organismes participants :

- Manitoba : Ministère de la Santé du Manitoba, Collège Red River, Action cancer Manitoba, Société canadienne du cancer, Fondation des maladies du cœur du Manitoba, Manitoba Lung Association
- Saskatchewan : Santé des Premières nations et des Inuits - région de la Saskatchewan (Santé Canada), Federation of Saskatchewan Indian Nations, Saskatchewan Cancer Agency, ministère de la Santé de la Saskatchewan, Société canadienne du cancer, Saskatchewan Institute of Applied Science and Technology, Saskatchewan Indian Institute of Technologies, Fondation des maladies du cœur de la Saskatchewan

## 3. La mobilité, la santé et le bien-être des enfants : un modèle canadien de planification du transport scolaire

La planification du transport scolaire (PTS), projet bénéficiant d'un financement supplémentaire de l'Agence de la santé publique du Canada, vise à augmenter le nombre d'enfants qui font de l'exercice physique tous les jours et à promouvoir un mode de vie sain en modifiant la façon dont les élèves du primaire se déplacent entre la maison et l'école. La PTS est un modèle communautaire bien établi qui contribue à la prévention des maladies chroniques en proposant des activités axées sur les modes de transport actifs. Le transport actif, c'est tout mode de transport à propulsion humaine, comme la marche, la bicyclette et les patins à roues alignées, ou tout autre mode de transport qui convient au climat canadien, tels les patins à glace, les raquettes à neige et le ski de fond.

Ce projet encourage l'élaboration de politiques et de pratiques qui vont au-delà du simple recours au bus scolaire comme mode de transport en suscitant la participation des partenaires locaux (services de santé publique, police, urbanistes, ingénieurs de la circulation, conseils scolaires, parents et administrateurs d'écoles) à ce processus d'élaboration. Ce travail collectif permet d'élaborer et de mettre en œuvre des plans de transport favorisant les conditions nécessaires à l'adoption des modes de transport actifs, en toute sécurité, entre la maison et l'école. La PTS comporte de multiples avantages pour les enfants, les familles et la communauté scolaire, notamment, une activité physique accrue chez les enfants, les parents et les fournisseurs de soins, et une réduction du nombre de voitures sur les rues, ce qui peut contribuer à réduire les émissions de gaz nocifs et à améliorer la qualité de l'air aux abords des écoles.

L'objectif à long terme de la PTS est de provoquer des changements dans les politiques et les pratiques des municipalités et des conseils scolaires, de manière à normaliser les modes de transport actifs pour les trajets maison-école. Le programme PTS a été mis à l'essai avec succès dans sept provinces et territoires (Ontario, Colombie-Britannique, Alberta, Nouvelle-Écosse, Manitoba, Saskatchewan et Yukon). Un financement du projet COALITION appuiera la mise en œuvre de la PTS dans tous les territoires et provinces du Canada et permettra de jeter les bases d'une durabilité locale pour l'avenir.

**Organismes participants :**

- Canada : Green Communities Canada
- Yukon : Yukon Parks and Recreation
- Colombie-Britannique : Hub for Action on School Transportation Emissions (HASTE)
- Alberta : Safe, Happy, Active People Everywhere (SHAPE)
- Saskatchewan : Saskatchewan in Motion
- Manitoba : Resource Conservation Manitoba
- Ontario : Université de Toronto, Green Communities Canada—Active and Safe Routes to School
- Nouvelle-Écosse : Université du Cap-Breton, Ecology Action Centre

Les organismes d'autres provinces ou territoires voulant participer à la PTS seront recrutés pendant la phase initiale de distribution du modèle de PTS à l'échelle nationale.

**4. Programme d'action coopérative contre l'obésité chez les enfants**

Ce projet, qui profite d'un appui financier supplémentaire de l'Agence de la santé publique du Canada et de la Fondation des maladies du cœur, vise à renverser la tendance à la hausse de l'obésité chez les enfants. Pour ce faire, les écoles participantes réduiront l'attrait des aliments malsains et leur accessibilité tout en améliorant l'accès à de saines solutions de recharge. On informera les élèves sur la contribution des boissons sucrées à l'obésité ainsi que sur l'importance de faire régulièrement de l'activité physique, de limiter les loisirs inactifs et de réduire le temps passé devant l'écran à jouer à des jeux vidéo ou à naviguer dans Internet.

De plus, l'équipe responsable du projet tiendra compte de l'expérience du Québec, où l'on a établi un règlement de zonage concernant la vente de malbouffe près des écoles, pour créer un cadre de mise en œuvre de règlements semblables dans d'autres provinces et territoires. L'équipe travaillera aussi avec les collectivités des Premières nations en les aidant à élaborer des stratégies alimentaires viables fondées sur leurs habitudes alimentaires traditionnelles.

En informant les enfants et leurs parents, en travaillant avec les préparateurs et les fournisseurs d'aliments et en changeant les règlements municipaux et provinciaux, on espère réduire de manière durable l'obésité chez les enfants.

**Organismes participants :**

- Canada : Alliance pour la prévention des maladies chroniques au Canada
- Colombie-Britannique : Childhood Obesity Foundation
- Territoires du Nord-Ouest : Gouvernement des Territoires du Nord-Ouest
- Ontario : Université d'Ottawa
- Québec : Coalition québécoise sur la problématique poids, Fondation des maladies du cœur du Québec

**5. Communautés en santé, nation en santé**

Le mouvement des communautés en santé constitue une force dynamique présente dans de nombreuses collectivités canadiennes qui rassemble des groupes d'un éventail de secteurs pour planifier et mettre en œuvre des stratégies visant à améliorer le mieux-être de la collectivité et à s'attaquer aux questions complexes qui la concernent. Ce projet vise à montrer que l'approche des communautés en santé est un moyen efficace d'aborder la prévention des maladies chroniques.

Les réseaux provinciaux de communautés en santé collaboreront dans divers disciplines, secteurs, langues et territoires pour sensibiliser la population à l'approche des communautés en santé, diffuser des outils, des ressources et des pratiques exemplaires et habiliter les collectivités à prendre des mesures relativement aux déterminants sociaux de la santé et de la prévention des maladies chroniques. On veut ainsi mobiliser les collectivités pour qu'elles prennent des mesures relativement à la prévention des maladies chroniques à l'aide du modèle des communautés en santé et établir un réseau national qui soutiendra les communautés en santé, qu'elles soient nouvelles ou existantes.

**Organismes participants :**

- Colombie-Britannique : BC Healthy Communities, ministère de la Vie saine et du Sport, Colombie-Britannique
- Ontario : Coalition des communautés en santé de l'Ontario, Université de Waterloo
- Québec : Réseau québécois de Villes et Villages en santé
- Nouveau-Brunswick : Mouvement Acadien des Communautés en Santé du Nouveau-Brunswick

**6. Promouvoir la santé et la prévention des maladies chroniques en changeant l'environnement bâti**

Ce projet porte sur les effets de l'aménagement des quartiers et de l'urbanisme sur la santé et les maladies chroniques. L'équipe responsable du projet fera participer une mosaïque d'intervenants à la création d'outils et de ressources pour aider les urbanistes, les responsables de la santé publique, les promoteurs, les décideurs et le public à comprendre comment ils peuvent aménager des quartiers, des villes et des régions qui favorisent un mode de vie sain et actif et qui améliorent la santé de la population canadienne.

Voici certains outils qui seront élaborés :

- Une liste de vérification du développement pour les urbanistes contenant des objectifs et un plan de mise en œuvre;
- Des logiciels pour évaluer la mesure dans laquelle les développements proposés peuvent favoriser la santé ou y nuire;
- Des analyses de marché relatives à la demande des consommateurs pour des ensembles résidentiels où l'on peut mieux se déplacer à pied;
- La synthèse et la traduction des dernières recherches canadiennes sur la santé et l'environnement bâti pour les décideurs, les urbanistes, le public et les autres intervenants;
- Les résultats de l'évaluation des initiatives lancées au niveau de la population pour promouvoir des quartiers plus respectueux de l'environnement et où il est plus facile de se déplacer à pied.

À l'aide de ces outils et ressources inédits, le projet entend mettre en évidence l'urbanisme pour faire en sorte que la disposition physique des collectivités encourage l'activité physique et de saines habitudes de vie.

**Organismes participants :**

- Canada : Fondation des maladies du cœur du Canada, Institut canadien des urbanistes
- Colombie-Britannique : Fraser Health Authority, Vancouver Island Health Authority, Vancouver Coastal Health, Smart Growth BC, Université de la Colombie-Britannique
- Ontario : Bureau de santé publique de Toronto, Region of Peel Public Health, Université de Waterloo, Université McMaster, Corporation of the City of Toronto
- Québec : Direction de santé publique de Montréal

**7. Les jeunes excellent**

Ce projet vise à améliorer la santé des jeunes Canadiens et Canadiennes en donnant la possibilité aux chercheurs, aux décideurs, aux praticiens et aux collectivités de collaborer pour être en mesure d'évaluer et d'orienter les politiques et les programmes axés sur l'activité physique, le tabagisme et la saine alimentation. L'équipe responsable du projet élaborera des méthodes pour

rassembler rapidement de l'information et la partager dans toutes les provinces et tous les territoires afin de créer un milieu favorisant les choix sains chez les jeunes.

Un forum national sera organisé pour rassembler les praticiens, les décideurs et les chercheurs de la santé et de l'éducation afin qu'ils déterminent les priorités en matière d'évaluation et quant aux mesures à prendre. Trois provinces où des systèmes donnant lieu à ce type d'amélioration continue sont en place étudieront la façon de se doter de cette capacité et communiqueront ce qu'elles ont appris aux autres provinces. Des forums provinciaux seront tenus pour consolider la capacité de collaboration et d'échange de connaissances dans les provinces et pour relever les mesures qui fonctionnent bien dans chaque province.

L'objectif du projet est d'établir une capacité d'échange de connaissances dans les provinces et les territoires. On veut notamment mettre en œuvre des mécanismes de surveillance pour suivre le comportement des jeunes dans le temps afin de savoir quels sont les politiques et programmes les plus efficaces et d'y avoir plus largement recours.

**Organismes participants :**

- À l'échelle nationale : Consortium conjoint pour les écoles en santé, Propel Centre for Population Health Impact de l'Université de Waterloo
- Ontario : Action Cancer Ontario, l'Agence ontarienne de protection et de promotion de la santé
- Colombie-Britannique : Université de Victoria, Université de la Colombie-Britannique
- Alberta : Ever Active Schools, Population Health Intervention Research Unit de l'Université de l'Alberta
- Manitoba : Action cancer Manitoba
- Nouveau-Brunswick : Ministère du Mieux-être, de la Culture et du Sport, Groupe de recherche en santé et en éducation de l'Université du Nouveau-Brunswick
- Terre-Neuve-et-Labrador : Université Memorial de Terre-Neuve
- Île-du-Prince-Édouard : Comprehensive School Health Research Group de l'Université de l'Île-du-Prince-Édouard